



اداره کل آموزش و پرورش استان البرز  
مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۱ کرج  
دبیرستان غیردولتی پسرانه غیاثیه (دوره اول)  
سال تحصیلی ۱۴۰۴/۱۴۰۵

| نام:        | نام خانوادگی: | نام دبیر:                     | پایه: نهم              |
|-------------|---------------|-------------------------------|------------------------|
| تعداد صفحه: | نوبت دوم      | نام درس: تفکر و سبک زندگی نهم | مدت زمان امتحان: دقیقه |

۱. هویت را تعریف کنید و عوامل مؤثر بر شکل گیری آن را نام ببرید.

پاسخ: هویت مجموعه ویژگی‌ها، باورها، ارزش‌ها و نگرش‌هایی است که شخصیت فرد را تشکیل می‌دهد. خانواده، دوستان، جامعه، فرهنگ و تجربه‌های زندگی بر شکل‌گیری هویت تأثیر دارند.

۲. چرا خودشناسی در زندگی انسان اهمیت دارد؟

پاسخ: زیرا باعث می‌شود فرد توانایی‌ها، استعدادها، علایق و ضعف‌های خود را بشناسد و انتخاب‌های بهتری داشته باشد.

۳. تفکر نقادانه را تعریف کنید.

پاسخ: تفکر نقادانه یعنی بررسی دقیق اطلاعات، پرسیدن سؤال، تحلیل موضوعات و پذیرفتن مطالب بر اساس دلیل و منطق.

۴. مراحل تصمیم‌گیری درست را بنویسید.

پاسخ: شناخت مسئله، جمع‌آوری اطلاعات، بررسی راه‌حل‌ها، انتخاب بهترین راه و ارزیابی نتیجه.

۵. چرا باید قبل از تصمیم‌گیری به پیامدهای آن فکر کنیم؟

پاسخ: زیرا تصمیم‌ها نتایجی دارند و بررسی پیامدها باعث کاهش اشتباه و انتخاب بهتر می‌شود.

۶. مسئولیت‌پذیری چیست؟

پاسخ: یعنی فرد وظایف خود را بپذیرد و برای انجام درست آن‌ها تلاش کند.

۷. مسئولیت اجتماعی را توضیح دهید.

پاسخ: احساس وظیفه فرد نسبت به جامعه و تلاش برای حفظ حقوق دیگران و بهبود محیط زندگی.

۸. چرا رعایت قوانین در جامعه ضروری است؟

پاسخ: زیرا باعث ایجاد نظم، امنیت، عدالت و جلوگیری از تضییع حقوق افراد می‌شود.

۹. تفاوت آزادی و بی‌قانونی را بیان کنید.

پاسخ: آزادی یعنی انتخاب و رفتار در چارچوب احترام به حقوق دیگران؛ بی‌قانونی یعنی انجام کار بدون توجه به قوانین و حقوق دیگران.

۱۰. چرا انتخاب دوست در دوران نوجوانی اهمیت دارد؟

پاسخ: زیرا دوستان می‌توانند بر رفتار، افکار، تصمیم‌ها و آینده انسان تأثیر زیادی بگذارند.

۱۱. ویژگی‌های یک دوست مناسب را بنویسید.

پاسخ: صداقت، احترام، مسئولیت‌پذیری، خیرخواهی و قابل اعتماد بودن.

۱۲. همدلی چیست؟

پاسخ: توانایی درک احساسات و شرایط دیگران و قرار دادن خود به جای آن‌ها.

۱۳. چگونه می‌توان اختلاف‌ها را به شکل درست حل کرد؟

پاسخ: با آرامش، گفت‌وگو، شنیدن نظر طرف مقابل، احترام و پیدا کردن راه حل مشترک.

۱۴. اعتماد به نفس چیست؟

پاسخ: باور داشتن به توانایی‌های خود همراه با شناخت واقعی نقاط قوت و ضعف.

۱۵. تفاوت اعتماد به نفس و غرور چیست؟

پاسخ: اعتماد به نفس باعث شناخت توانایی‌ها و تلاش بیشتر می‌شود؛ غرور باعث خودبرتربینی و نادیده گرفتن دیگران است.

۱۶. مدیریت زمان چیست؟

پاسخ: برنامه‌ریزی و استفاده درست از زمان برای انجام کارها بر اساس اهمیت و اولویت.

۱۷. هدف‌گذاری چه اهمیتی در زندگی دارد؟

پاسخ: باعث ایجاد انگیزه، برنامه‌ریزی و مشخص شدن مسیر رسیدن به موفقیت می‌شود.

۱۸. هدف کوتاه‌مدت و بلندمدت را با مثال توضیح دهید.

پاسخ: هدف کوتاه‌مدت در زمان کم انجام می‌شود؛ مانند موفقیت در یک امتحان. هدف بلندمدت زمان بیشتری نیاز دارد؛ مانند انتخاب شغل آینده.

۱۹. سبک زندگی سالم چیست؟

پاسخ: مجموعه رفتارهایی که باعث سلامت جسم و روان می‌شود؛ مانند تغذیه مناسب، ورزش، خواب کافی و روابط سالم.

۲۰. رسانه‌ها چه تأثیری بر سبک زندگی افراد دارند؟

پاسخ: رسانه‌ها می‌توانند بر افکار، باورها، رفتارها و انتخاب‌های افراد تأثیر مثبت یا منفی بگذارند.

۲۱. چگونه می‌توان از آسیب‌های فضای مجازی جلوگیری کرد؟

پاسخ: با استفاده آگاهانه، مدیریت زمان، حفظ اطلاعات شخصی و بررسی صحت مطالب.

۲۲. مصرف‌گرایی چیست؟

پاسخ: مصرف بیش از اندازه و خرید کالاهایی که همیشه ضروری نیستند.

۲۳. چرا صرفه‌جویی اهمیت دارد؟

پاسخ: باعث جلوگیری از اسراف، حفظ منابع و کمک به اقتصاد خانواده و جامعه می‌شود.

۲۴. مسئولیت انسان در برابر محیط زیست چیست؟

پاسخ: جلوگیری از آلودگی، صرفه‌جویی در منابع، حفظ طبیعت و رعایت حقوق نسل‌های آینده.

۲۵. مهارت حل مسئله را توضیح دهید.

پاسخ: توانایی شناخت مشکل، بررسی راه‌های مختلف و انتخاب بهترین راه برای حل آن.

۲۶. چرا کنترل احساسات هنگام تصمیم‌گیری مهم است؟

پاسخ: زیرا احساسات شدید ممکن است باعث تصمیم‌های عجولانه و اشتباه شوند.

۲۷. انتقاد سازنده چه ویژگی‌هایی دارد؟

پاسخ: محترمانه، منطقی و با هدف اصلاح رفتار و کمک به پیشرفت فرد است.

۲۸. چرا شکست می‌تواند باعث رشد انسان شود؟

پاسخ: زیرا فرد از اشتباهات خود درس می‌گیرد، تجربه کسب می‌کند و برای موفقیت بیشتر تلاش می‌کند.

۲۹. ویژگی‌های یک شهروند مسئول را بنویسید.

پاسخ: رعایت قانون، احترام به دیگران، حفظ محیط زیست، همکاری با جامعه و انجام وظایف.

۳۰. چرا امید و پشتکار برای رسیدن به اهداف ضروری است؟

پاسخ: زیرا باعث ادامه تلاش، مقابله با مشکلات و رسیدن به موفقیت می شود.. هویت فردی به چه معناست؟

الف) شغل و درآمد فرد

ب) مجموعه ویژگی ها، باورها و ارزش های فرد ☒

ج) محل تولد فرد

د) تعداد دوستان فرد

۲. تفکر نقادانه یعنی:

الف) پذیرفتن هر مطلب بدون بررسی

ب) بررسی اطلاعات و تصمیم گیری بر اساس دلیل و منطق ☒

ج) مخالفت با همه افراد

د) پیروی از نظر دیگران

۳. کدام مورد نشانه مسئولیت پذیری است؟

الف) انجام وظایف و پذیرفتن نتیجه کارها ☒

ب) فرار از مسئولیت

ج) بی توجهی به قوانین

د) انداختن تقصیرها بر گردن دیگران

۴. بهترین روش حل اختلاف بین افراد چیست؟

الف) دعوا و پرخاشگری

ب) قهر کردن

ج) گفت و گو و شنیدن نظر یکدیگر ☒

د) نادیده گرفتن مشکل

۵. هدف‌گذاری چه کمکی به انسان می‌کند؟

الف) باعث سردرگمی می‌شود

ب) مسیر رسیدن به موفقیت را مشخص می‌کند ☒

ج) باعث از بین رفتن انگیزه می‌شود

د) مانع پیشرفت می‌شود. کدام مورد سبک زندگی سالم است؟

الف) کم‌خوابی

ب) ورزش و تغذیه مناسب ☒

ج) مصرف زیاد

د) بی‌تحرکی

۳۷. دوست خوب چه ویژگی دارد؟

الف) دروغ‌گویی

ب) صداقت ☒

ج) حسادت

د) تمسخر

۳۸. مصرف‌گرایی یعنی:

الف) استفاده درست از منابع

ب) مصرف بیش از نیاز ☒

ج) صرفه‌جویی

د) قناعت

۳۹. تصمیم درست باید بر اساس چه چیزی باشد؟

الف) عجله

ب) اطلاعات و فکر کردن ☒

ج) احساس لحظه‌ای

د) نظر دیگران بدون بررسی

۴۰. مهم‌ترین نتیجه رعایت اخلاق چیست؟

الف) افزایش اعتماد و احترام ☒

ب) اختلاف

ج) بی‌نظمی

د) شکست