



اداره کل آموزش و پرورش استان البرز
مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۱ کرج
دبیرستان غیردولتی پسرانه غیاثیه (دوره اول)
سال تحصیلی ۱۴۰۴/۱۴۰۵

نام:	نام خانوادگی:	نام دبیر:	پایه: هفتم
تعداد صفحه:	نوبت دوم	نام درس: تفکر و سبک زندگی	مدت زمان امتحان: دقیقه

سوالات تشریحی درس تفکر و سبک زندگی پایه هفتم (نوبت دوم)

۱. گفت‌وگوی مؤثر چیست؟

پاسخ: گفت‌وگویی است که با احترام، گوش دادن و بیان درست نظرها انجام شود.

۲. دو ویژگی یک شنونده خوب را بنویسید.

پاسخ: با دقت گوش می‌دهد و حرف دیگران را قطع نمی‌کند.

۳. چرا باید به نظر دیگران احترام بگذاریم؟

پاسخ: زیرا هر فرد حق دارد نظر خود را بیان کند و احترام باعث روابط بهتر می‌شود.

۴. جرئت‌ورزی را تعریف کنید.

پاسخ: بیان محترمانه و قاطع خواسته‌ها و نظرهای خود بدون آسیب رساندن به دیگران.

۵. تفاوت جرئت‌ورزی با پرخاشگری چیست؟

پاسخ: جرئت‌ورزی همراه با احترام است، اما پرخاشگری با بی‌احترامی و خشونت همراه است.

۶. مدیریت زمان یعنی چه؟

پاسخ: استفاده درست از زمان برای انجام کارهای مهم.

۷. دو فایده برنامه‌ریزی را بنویسید.

پاسخ: جلوگیری از اتلاف وقت و افزایش موفقیت.

۸. هدف‌گذاری چیست؟

پاسخ: مشخص کردن هدفی که برای رسیدن به آن تلاش می‌کنیم.

۹. چرا داشتن هدف در زندگی اهمیت دارد؟

پاسخ: باعث ایجاد انگیزه و تلاش بیشتر می‌شود.

۱۰. مهارت حل مسئله چیست؟

پاسخ: توانایی پیدا کردن بهترین راه‌حل برای مشکلات.

۱۱. هنگام روبه‌رو شدن با مشکل، اولین کار چیست؟

پاسخ: شناخت و بررسی دقیق مشکل.

۱۲. چرا باید قبل از قضاوت، اطلاعات کافی داشته باشیم؟

پاسخ: تا دچار اشتباه و قضاوت نادرست نشویم.

۱۳. همکاری با دیگران چه فایده‌ای دارد؟

پاسخ: انجام بهتر و سریع‌تر کارها و افزایش صمیمیت.

۱۴. احترام به محیط زیست چرا مهم است؟

پاسخ: زیرا محیط زیست سالم برای زندگی همه انسان‌ها ضروری است.

۱۵. دو راه حفظ محیط زیست را بنویسید.

پاسخ: صرفه‌جویی در آب و نریختن زباله در طبیعت.

۱۶. مصرف درست یعنی چه؟

پاسخ: استفاده صحیح و به‌اندازه از امکانات و وسایل.

۱۷. چرا باید در مصرف آب صرفه جویی کنیم؟

پاسخ: چون آب منبعی ارزشمند و محدود است.

۱۸. اسراف را تعریف کنید.

پاسخ: مصرف بیش از نیاز و هدر دادن نعمت‌ها.

۱۹. یکی از پیامدهای اسراف چیست؟

پاسخ: هدر رفتن منابع و آسیب به محیط زیست.

۲۰. چرا رعایت حقوق شهروندی اهمیت دارد؟

پاسخ: باعث نظم، عدالت و زندگی بهتر در جامعه می‌شود.

۲۱. حقوق شهروندی را تعریف کنید.

پاسخ: حقوقی است که هر فرد در جامعه دارد و دیگران باید به آن احترام بگذارند.

۲۲. دو نمونه از حقوق شهروندی را بنویسید.

پاسخ: رعایت قانون و احترام به حقوق دیگران.

۲۳. مسئولیت شهروندان در حفظ اموال عمومی چیست؟

پاسخ: مراقبت از اموال عمومی و جلوگیری از تخریب آن‌ها.

۲۴. چرا رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی ضروری است؟

پاسخ: برای حفظ جان افراد و ایجاد نظم در جامعه.

۲۵. مشارکت اجتماعی یعنی چه؟

پاسخ: همکاری و حضور فعال در فعالیتهای مفید برای جامعه.

۲۶. دو نمونه از مشارکت اجتماعی را نام ببرید.

۲۷. همکاری در مدرسه چه تأثیری دارد؟

پاسخ: باعث پیشرفت، نظم و افزایش روحیه دوستی می شود.

۲۸. مسئولیت پذیری در جامعه یعنی چه؟

پاسخ: انجام درست وظایف و رعایت حقوق دیگران.

۲۹. چگونه می توان از اموال عمومی محافظت کرد؟

پاسخ: با استفاده صحیح از آنها و جلوگیری از آسیب رساندن.

۳۰. رعایت نوبت چه اهمیتی دارد؟

پاسخ: باعث احترام متقابل، نظم و عدالت می شود.

۳۱. انتقاد پذیری چیست؟

پاسخ: پذیرفتن انتقاد درست و تلاش برای اصلاح رفتار.

۳۲. هنگام انتقاد کردن از دیگران چه نکاتی را باید رعایت کنیم؟

پاسخ: با احترام، آرامش و بدون توهین صحبت کنیم.

۳۳. تفاوت انتقاد سازنده و انتقاد مخرب چیست؟

پاسخ: انتقاد سازنده برای اصلاح است، اما انتقاد مخرب باعث ناراحتی و دلسردی می شود.

۳۴. مسئولیت پذیری چه تأثیری بر موفقیت دارد؟

پاسخ: باعث جلب اعتماد دیگران و موفقیت بیشتر می شود.

۳۵. چرا باید به قول خود عمل کنیم؟

۳۶. اگر در انجام کاری اشتباه کردیم، چه باید بکنیم؟

پاسخ: اشتباه خود را بپذیریم، عذرخواهی کنیم و برای جبران آن تلاش کنیم.

۳۷. نظم در انجام کارهای روزانه چه فایده‌ای دارد؟

پاسخ: موجب صرفه‌جویی در زمان و موفقیت بیشتر می‌شود.

۳۸. چرا همکاری در کارهای گروهی اهمیت دارد؟

پاسخ: زیرا باعث استفاده از توانایی‌های همه اعضا و رسیدن به نتیجه بهتر می‌شود.

۳۹. یکی از راه‌های افزایش اعتماد دیگران به ما چیست؟

پاسخ: راستگویی، مسئولیت‌پذیری و عمل به وعده‌ها.

۴۰. چرا باید به قوانین مدرسه و جامعه احترام بگذاریم؟

پاسخ: زیرا رعایت قوانین باعث نظم، امنیت و حفظ حقوق همه افراد می‌شود.

۴۱. کار گروهی را تعریف کنید.

پاسخ: انجام یک کار با همکاری چند نفر برای رسیدن به یک هدف مشترک.

۴۲. دو ویژگی یک عضو خوب در گروه را بنویسید.

پاسخ: مسئولیت‌پذیری و احترام به نظر دیگران.

۴۳. چرا تقسیم وظایف در کار گروهی اهمیت دارد؟

پاسخ: باعث می‌شود کارها منظم‌تر و سریع‌تر انجام شوند.

۴۴. اگر بین اعضای گروه اختلافی پیش آمد، چه باید کرد؟

۴۵. منظور از فرهنگ استفاده از فضای مجازی چیست؟

پاسخ: استفاده آگاهانه، مسئولانه و اخلاقی از اینترنت و شبکه‌های اجتماعی.

۴۶. هنگام استفاده از فضای مجازی چه نکاتی را باید رعایت کنیم؟

پاسخ: حفظ حریم خصوصی، رعایت اخلاق و اطمینان از صحت اطلاعات.

۴۷. چرا نباید اطلاعات شخصی خود را در فضای مجازی در اختیار افراد ناشناس قرار دهیم؟

پاسخ: زیرا ممکن است باعث سوءاستفاده و به خطر افتادن امنیت ما شود.

۴۸. یکی از راه‌های تشخیص اطلاعات نادرست در فضای مجازی چیست؟

پاسخ: بررسی خبر از منابع معتبر و مقایسه آن با چند منبع.

۴۹. احترام به حریم خصوصی دیگران یعنی چه؟

پاسخ: بدون اجازه، اطلاعات یا وسایل شخصی دیگران را استفاده یا منتشر نکنیم.

۵۰. دو نمونه از رفتارهای شهروند مسئول را بنویسید.

پاسخ: رعایت قوانین و حفاظت از اموال عمومی.

۵۱. چرا رعایت نظم در مکان‌های عمومی اهمیت دارد؟

پاسخ: باعث آرامش، امنیت و احترام به حقوق دیگران می‌شود.

۵۲. صرفه‌جویی چه تأثیری بر زندگی دارد؟

پاسخ: از هدررفت منابع جلوگیری می‌کند و به رفاه خانواده و جامعه کمک می‌کند.

۵۳. مصرف درست انرژی چه فایده‌ای دارد؟

۵۴. یکی از راه‌های حفظ محیط زیست را بنویسید.

پاسخ: تفکیک زباله و بازیافت.

۵۵. چرا رعایت حقوق دیگران نشانه شهروندی خوب است؟

پاسخ: زیرا باعث ایجاد عدالت، احترام و آرامش در جامعه می‌شود.

۵۶. اگر شاهد آسیب زدن فردی به اموال عمومی باشیم، چه باید بکنیم؟

پاسخ: او را محترمانه از کارش بازداریم و در صورت نیاز به مسئولان اطلاع دهیم.

۵۷. هدف از یادگیری مهارت‌های زندگی چیست؟

پاسخ: داشتن زندگی بهتر، تصمیم‌گیری صحیح و برقراری ارتباط مناسب با دیگران.

۵۸. چرا خودکنترلی یکی از مهارت‌های مهم زندگی است؟

پاسخ: زیرا به ما کمک می‌کند احساسات و رفتارهای خود را به درستی مدیریت کنیم.

۵۹. چگونه می‌توان به موفقیت در زندگی رسید؟

پاسخ: با تلاش، برنامه‌ریزی، مسئولیت‌پذیری و پشتکار.

۶۰. مهم‌ترین مهارتی که از درس تفکر و سبک زندگی آموخته‌اید چیست؟ توضیح دهید.

پاسخ نمونه: مهارت حل مسئله؛ زیرا به من کمک می‌کند در شرایط مختلف بهترین تصمیم را بگیرم و مشکلات را منطقی حل کنم.