



اداره کل آموزش و پرورش استان البرز
مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۱ کرج
دبیرستان غیردولتی پسرانه غیاثیه (دوره اول)
سال تحصیلی ۱۴۰۴/۱۴۰۵

نام:	نام خانوادگی:	نام دبیر:	پایه: هفتم
تعداد صفحه:	نوبت دوم	نام درس: تفکر و سبک زندگی	مدت زمان امتحان: دقیقه

تفکر و سبک زندگی هفتم (نوبت دوم)

۱. گفت و گوی مؤثر یعنی: الف) بلند صحبت کردن ب) گفت و گو با احترام و گوش دادن به دیگران ج) بحث کردن د) مخالفت با دیگران

پاسخ: ب

۲. یک شنونده خوب: الف) حرف دیگران را قطع می کند ب) با دقت گوش می دهد ج) بی توجه است د) زود قضاوت می کند

پاسخ: ب

۳. جرات ورزی یعنی: الف) پر خاشگری ب) بیان محترمانه نظر خود ج) سکوت همیشگی د) مخالفت با همه

پاسخ: ب

۴. مدیریت زمان یعنی: الف) هدر دادن وقت ب) استفاده درست از زمان ج) استراحت همیشگی د) انجام ندادن کارها

پاسخ: ب

۵. هدف گذاری باعث: الف) سردرگمی ب) افزایش انگیزه ج) تنبلی د) بی نظمی

پاسخ: ب

۶. اولین مرحله حل مسئله: الف) شناخت مشکل ب) انتخاب راه حل ج) اجرا د) قضاوت

پاسخ: الف

۷. قبل از قضاوت باید: الف) عجله کرد ب) اطلاعات کافی جمع آوری کرد ج) از دیگران تقلید کرد د) سکوت کرد

پاسخ: ب

۸. همکاری با دیگران باعث: الف) اختلاف ب) موفقیت بیشتر ج) شکست د) بی‌نظمی

پاسخ: ب

۹. حفظ محیط زیست وظیفه: الف) همه افراد جامعه ب) فقط دولت ج) فقط دانش‌آموزان د) فقط بزرگسالان

پاسخ: الف

۱۰. یکی از راه‌های حفظ محیط زیست: الف) ریختن زباله ب) صرفه‌جویی در آب ج) آلودگی هوا د) قطع درختان

پاسخ: ب

۱۱. مصرف درست یعنی: الف) استفاده بیش از نیاز ب) استفاده به‌اندازه ج) اسراف د) هدر دادن

پاسخ: ب

۱۲. اسراف یعنی: الف) صرفه‌جویی ب) مصرف بیش از نیاز ج) برنامه‌ریزی د) نظم

پاسخ: ب

۱۳. رعایت حقوق شهروندی باعث: الف) نظم جامعه ب) اختلاف ج) بی‌نظمی د) دعوا

پاسخ: الف

۱۴. مشارکت اجتماعی یعنی: الف) همکاری در امور جامعه ب) بی‌تفاوتی ج) تنهایی د) مخالفت با دیگران

پاسخ: الف

۱۵. حفظ اموال عمومی نشانه: الف) مسئولیت‌پذیری ب) بی‌توجهی ج) تنبلی د) بی‌نظمی

پاسخ: الف

۱۶. رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی برای: الف) حفظ جان افراد ب) اتلاف وقت ج) سختی کار د) محدودیت بی دلیل

پاسخ: الف

۱۷. برنامه ریزی باعث: الف) موفقیت بیشتر ب) بی نظمی ج) اتلاف وقت د) شکست

پاسخ: الف

۱۸. احترام به نظر دیگران باعث: الف) روابط بهتر ب) اختلاف ج) ناراحتی د) دشمنی

پاسخ: الف

۱۹. بهترین راه حل اختلاف: الف) دعوا ب) گفت و گو ج) قهر د) توهین

پاسخ: ب

۲۰. یکی از مهارت های مهم زندگی: الف) حل مسئله ب) تنبلی ج) بی تفاوتی د) عجله

پاسخ: الف

بخش دوم (سؤالات تستی ۲۱ تا ۴۰) - تفکر و سبک زندگی هفتم (نوبت دوم)

۲۱. حقوق شهروندی یعنی: الف) حقوقی که هر شهروند در جامعه دارد ب) قوانین مدرسه ج) قوانین خانه د) مقررات کلاس

پاسخ: الف

۲۲. کدام مورد از حقوق شهروندی است؟ الف) احترام به دیگران ب) تخریب اموال عمومی ج) بی نظمی د) اسراف

پاسخ: الف

۲۳. مسئولیت شهروندان در برابر اموال عمومی چیست؟ الف) محافظت از آنها ب) تخریب آنها ج) بی تفاوتی د) استفاده نادرست

پاسخ: الف

۲۴. رعایت نوبت باعث: الف) نظم و احترام ب) اختلاف ج) دعوا د) بی‌عدالتی

پاسخ: الف

۲۵. مشارکت اجتماعی یعنی: الف) همکاری با دیگران برای پیشرفت جامعه ب) تنهایی ج) بی‌تفاوتی د) مخالفت با قانون

پاسخ: الف

۲۶. کدام مورد نمونه مشارکت اجتماعی است؟ الف) کمک به پاکسازی محیط ب) ریختن زباله ج) تخریب پارک د) اسراف آب

پاسخ: الف

۲۷. همکاری در مدرسه باعث: الف) پیشرفت و نظم ب) شکست ج) بی‌نظمی د) اختلاف

پاسخ: الف

۲۸. مسئولیت‌پذیری در جامعه یعنی: الف) انجام درست وظایف ب) فرار از مسئولیت ج) مقصر دانستن دیگران د) بی‌تفاوتی

پاسخ: الف

۲۹. انتقاد‌پذیری یعنی: الف) پذیرش انتقاد درست ب) ناراحت شدن از هر انتقاد ج) بی‌توجهی به دیگران د) دعوا کردن

پاسخ: الف

۳۰. انتقاد سازنده با هدف ... انجام می‌شود. الف) اصلاح رفتار ب) تحقیر دیگران ج) ایجاد اختلاف د) تمسخر

پاسخ: الف

۳۱. عمل به قول باعث: الف) جلب اعتماد دیگران ب) بی‌اعتمادی ج) اختلاف د) ناراحتی

پاسخ: الف

۳۲. اگر اشتباه کردیم، بهترین کار چیست؟ الف) پذیرفتن اشتباه و جبران آن ب) انکار کردن ج) مقصر دانستن دیگران د) فرار از

مسئولیت

پاسخ: الف

۳۳. نظم در انجام کارها باعث: الف) صرفه‌جویی در زمان ب) اتلاف وقت ج) بی‌نظمی د) شکست

پاسخ: الف

۳۴. در کار گروهی باید: الف) با دیگران همکاری کرد ب) فقط نظر خود را قبول داشت ج) مسئولیت نپذیرفت د) دیگران را مسخره کرد

پاسخ: الف

۳۵. تقسیم وظایف در کار گروهی باعث: الف) انجام بهتر کارها ب) اختلاف ج) اتلاف وقت د) بی‌نظمی

پاسخ: الف

۳۶. هنگام اختلاف در گروه باید: الف) گفت‌وگو کرد ب) دعوا کرد ج) قهر کرد د) ترک گروه

پاسخ: الف

۳۷. رعایت قوانین مدرسه نشانه: الف) مسئولیت‌پذیری ب) بی‌نظمی ج) بی‌احترامی د) تنبلی

پاسخ: الف

۳۸. فرد مسئولیت‌پذیر: الف) وظایف خود را انجام می‌دهد ب) کارها را رها می‌کند ج) دیگران را مقصر می‌داند د) بی‌تفاوت است

پاسخ: الف

۳۹. احترام به دیگران باعث: الف) افزایش دوستی ب) دشمنی ج) اختلاف د) ناراحتی

پاسخ: الف

۴۰. یکی از راه‌های موفقیت در زندگی: الف) تلاش و پشتکار ب) تنبلی ج) بی‌برنامگی د) ناامیدی

پاسخ: الف

بخش سوم (سوالات تستی ۴۱ تا ۶۰) - تفکر و سبک زندگی هفتم (نوبت دوم)

۴۱. کار گروهی یعنی: الف) انجام کار با همکاری دیگران ب) انجام کار به تنهایی ج) بی تفاوتی د) رقابت ناسالم

پاسخ: الف

۴۲. یکی از ویژگی‌های عضو خوب گروه: الف) مسئولیت‌پذیری ب) بی‌نظمی ج) خودخواهی د) بی‌تفاوتی

پاسخ: الف

۴۳. احترام به نظر اعضای گروه باعث: الف) همکاری بهتر ب) اختلاف ج) دعوا د) شکست

پاسخ: الف

۴۴. فرهنگ استفاده از فضای مجازی یعنی: الف) استفاده آگاهانه و مسئولانه ب) انتشار هر مطلبی ج) بی‌توجهی به قوانین د) استفاده بیش از حد

پاسخ: الف

۴۵. در فضای مجازی نباید: الف) اطلاعات شخصی را در اختیار افراد ناشناس قرار داد ب) از منابع معتبر استفاده کرد ج) اخلاق را رعایت کرد د) حریم خصوصی دیگران را حفظ کرد

پاسخ: الف

۴۶. برای اطمینان از یک خبر در فضای مجازی باید: الف) آن را از منابع معتبر بررسی کرد ب) فوراً منتشر کرد ج) بدون تحقیق باور کرد د) فقط به یک نفر اعتماد کرد

پاسخ: الف

۴۷. احترام به حریم خصوصی یعنی: الف) بدون اجازه اطلاعات دیگران را منتشر نکنیم ب) پیام‌های دیگران را بخوانیم ج) عکس دیگران را بدون اجازه منتشر کنیم د) اطلاعات شخصی دیگران را پخش کنیم

پاسخ: الف

۴۸. شهروند مسئول: الف) از اموال عمومی محافظت می‌کند ب) به اموال عمومی آسیب می‌زند ج) قانون را رعایت نمی‌کند د) زباله در خیابان می‌ریزد

پاسخ: الف

۴۹. صرفه‌جویی باعث: الف) حفظ منابع و کاهش هزینه‌ها ب) هدررفت منابع ج) اسراف د) افزایش آلودگی

پاسخ: الف

۵۰. مصرف درست انرژی باعث: الف) حفظ منابع طبیعی ب) اتلاف انرژی ج) افزایش آلودگی د) اسراف

پاسخ: الف

۵۱. تفکیک زباله به: الف) حفظ محیط زیست کمک می‌کند ب) آلودگی را افزایش می‌دهد ج) بی‌فایده است د) باعث اسراف می‌شود

پاسخ: الف

۵۲. رعایت حقوق دیگران نشانه: الف) شهروندی خوب ب) بی‌نظمی ج) خودخواهی د) بی‌مسئولیتی

پاسخ: الف

۵۳. اگر کسی به اموال عمومی آسیب بزند، باید: الف) او را محترمانه از کارش بازداریم و به مسئولان اطلاع دهیم ب) همراهی‌اش کنیم ج) بی‌تفاوت باشیم د) تشویقش کنیم

پاسخ: الف

۵۴. هدف از یادگیری مهارت‌های زندگی: الف) داشتن زندگی بهتر ب) سخت‌تر شدن زندگی ج) اتلاف وقت د) افزایش اختلاف

پاسخ: الف

۵۵. خودکنترلی یعنی: الف) مدیریت احساسات و رفتارها ب) پرخاشگری ج) بی‌تفاوتی د) نادیده گرفتن دیگران

پاسخ: الف

۵۶. یکی از عوامل موفقیت در زندگی: الف) برنامه‌ریزی ب) تنبلی ج) ناامیدی د) بی‌نظمی

پاسخ: الف

۵۷. گفت‌وگوی مؤثر باعث: الف) حل بهتر مشکلات ب) افزایش اختلاف ج) دعوا د) بی‌اعتمادی

پاسخ: الف

۵۸. هنگام انتقاد از دیگران باید: الف) با احترام صحبت کنیم ب) توهین کنیم ج) تمسخر کنیم د) با عصبانیت رفتار کنیم

پاسخ: الف

۵۹. بهترین راه افزایش اعتماد دیگران: الف) راستگویی و عمل به وعده‌ها ب) دروغ گفتن ج) بی‌مسئولیتی د) بی‌نظمی

پاسخ: الف

۶۰. مهم‌ترین هدف درس تفکر و سبک زندگی چیست؟ الف) تقویت مهارت‌های زندگی و تصمیم‌گیری درست ب) حفظ کردن مطالب ج) افزایش تکالیف د) رقابت با دیگران

پاسخ: الف