



اداره کل آموزش و پرورش استان البرز  
مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۱ کرج  
دبیرستان غیردولتی پسرانه غیاثیه (دوره اول)  
سال تحصیلی ۱۴۰۴/۱۴۰۵

نام:	نام خانوادگی:	نام دبیر:	پایه:
تعداد صفحه:	نوبت اول:	نام درس:	مدت زمان امتحان: دقیقه

۱. تفکر یعنی: الف) حفظ کردن ب) اندیشیدن برای حل مسئله ج) خیال پردازی د) صحبت کردن

پاسخ: ب

۲. کدام مورد از فواید تفکر است؟ الف) افزایش اشتباه ب) تصمیم‌گیری بهتر ج) اتلاف وقت د) کاهش یادگیری

پاسخ: ب

۳. اولین مرحله تصمیم‌گیری چیست؟ الف) انتخاب راه حل ب) شناخت مسئله ج) اجرا د) ارزیابی

پاسخ: ب

۴. بهترین فرد برای مشورت: الف) فرد آگاه و باتجربه ب) هر رهگذری ج) فرد ناآگاه د) هر کسی

پاسخ: الف

۵. دوست خوب چه ویژگی‌ای دارد؟ الف) دروغگویی ب) بدقولی ج) صداقت د) تمسخر دیگران

پاسخ: ج

۶. احترام در خانواده باعث: الف) اختلاف ب) آرامش و صمیمیت ج) بی‌نظمی د) ناراحتی

پاسخ: ب

۷. مسئولیت‌پذیری یعنی: الف) فرار از وظیفه ب) انجام وظایف خود ج) مقصر دانستن دیگران د) بی‌تفاوت بودن

پاسخ: ب

۸. نمونه مسئولیت‌پذیری در مدرسه: الف) دیر آمدن ب) انجام تکالیف ج) شلوغ کردن د) بی‌احترامی

پاسخ: ب

۹. نظم باعث: الف) موفقیت بیشتر ب) شکست ج) اتلاف وقت د) بی‌نظمی

پاسخ: الف

۱۰. خودشناسی یعنی: الف) شناخت دیگران ب) شناخت توانایی‌ها و ضعف‌های خود ج) شناخت حیوانات د) شناخت شهرها

پاسخ: ب

۱۱. استعداد با چه چیزی رشد می‌کند؟ الف) تنبلی ب) تمرین و تلاش ج) خواب زیاد د) بی‌تفاوتی

پاسخ: ب

۱۲. اعتماد به نفس یعنی: الف) خودکم‌بینی ب) باور داشتن به توانایی‌های خود ج) ترس د) ناامیدی

پاسخ: ب

۱۳. مهارت «نه گفتن» یعنی: الف) قبول همه درخواست‌ها ب) رد محترمانه درخواست نادرست ج) دعوا د) بی‌احترامی

پاسخ: ب

۱۴. اگر دوستی شما را به کار نادرست دعوت کند: الف) قبول می‌کنید ب) مؤدبانه مخالفت می‌کنید ج) انجام می‌دهید د) دیگران را تشویق می‌کنید

پاسخ: ب

۱۵. رعایت قوانین مدرسه باعث: الف) بی‌نظمی ب) نظم و امنیت ج) دعوا د) ناراحتی

پاسخ: ب

۱۶. همدلی یعنی: الف) مسخره کردن ب) درک احساس دیگران ج) بی‌تفاوتی د) قضاوت عجولانه

پاسخ: ب

۱۷. هنگام عصبانیت بهتر است: الف) داد بزنیم ب) آرامش خود را حفظ کنیم ج) وسایل را بشکنیم د) دیگران را سرزنش کنیم

پاسخ: ب

۱۸. کدام مورد جزو سبک زندگی سالم است؟ الف) کم‌خوابی ب) ورزش منظم ج) مصرف زیاد فست‌فود د) بی‌تحرکی

پاسخ: ب

۱۹. رعایت حقوق دیگران باعث: الف) اختلاف ب) احترام متقابل ج) بی‌نظمی د) ناراحتی

پاسخ: ب

۲۰. تصمیم درست بر پایه: الف) عجله ب) فکر و بررسی ج) شانس د) تقلید کورکورانه

پاسخ: ب

بخش دوم (سؤالات ۲۱ تا ۴۰)

۲۱. مشورت باعث: الف) افزایش اشتباه ب) کاهش اشتباه ج) اتلاف وقت د) سردرگمی

پاسخ: ب

۲۲. راستگویی باعث: الف) اعتماد دیگران ب) اختلاف ج) دشمنی د) بی‌احترامی

پاسخ: الف

۲۳. یکی از عوامل موفقیت: الف) نظم ب) تنبلی ج) بی‌برنامگی د) بی‌تفاوتی

پاسخ: الف

۲۴. احترام به معلم نشانه: الف) ادب ب) بی‌نظمی ج) غرور د) بی‌تفاوتی

پاسخ: الف

۲۵. بهترین راه حل اختلاف: الف) دعوا ب) گفت‌وگو ج) قهر د) توهین

پاسخ: ب

۲۶. مسئولیت پذیر بودن باعث: الف) اعتماد دیگران ب) بی اعتمادی ج) شکست د) ناراحتی

پاسخ: الف

۲۷. انسان برای موفقیت باید: الف) تلاش کند ب) تنبل باشد ج) ناامید شود د) بی برنامه باشد

پاسخ: الف

۲۸. کدام مورد یک احساس است؟ الف) ناراحتی ب) تصمیم گیری ج) تحلیل د) استدلال

پاسخ: الف

۲۹. کدام مورد نمونه ای از تفکر است؟ الف) بررسی راه حل ها ب) ترس ج) خشم د) شادی

پاسخ: الف

۳۰. احترام به قوانین یعنی: الف) رعایت مقررات ب) مخالفت با قوانین ج) بی توجهی به مقررات د) تمسخر دیگران

پاسخ: الف

۳۱. انسان مسئول اعمال ... است. الف) دوستان ب) خودش ج) معلم د) خانواده

پاسخ: ب

۳۲. اعتماد به نفس با ... افزایش می یابد. الف) تلاش و موفقیت ب) تنبلی ج) ناامیدی د) ترس

پاسخ: الف

۳۳. همدلی باعث: الف) دوستی بیشتر ب) اختلاف ج) دعوا د) بی اعتمادی

پاسخ: الف

۳۴. انتخاب دوست باید: الف) آگاهانه باشد ب) بدون فکر باشد ج) عجولانه باشد د) تصادفی باشد

پاسخ: الف

۳۵. رعایت نوبت نشانه: الف) احترام به دیگران ب) بی ادبی ج) خودخواهی د) بی نظمی

پاسخ: الف

۳۶. بهترین راه حل مشکلات: الف) فکر کردن ب) فرار کردن ج) دعوا کردن د) بی تفاوت بودن

پاسخ: الف

۳۷. همکاری در خانواده باعث: الف) صمیمیت و آرامش ب) اختلاف ج) ناراحتی د) تنبلی

پاسخ: الف

۳۸. کنترل خشم باعث: الف) آرامش و جلوگیری از اختلاف ب) دعوا ج) پشیمانی بیشتر د) ناراحتی دیگران

پاسخ: الف

۳۹. هدف از خودشناسی: الف) شناخت توانایی‌ها و ضعف‌های خود ب) شناخت دیگران ج) شناخت حیوانات د) شناخت شهرها

پاسخ: الف

۴۰. انجام به موقع تکالیف نشانه: الف) مسئولیت‌پذیری ب) تنبلی ج) بی نظمی د) بی‌احترامی

پاسخ: الف

بخش سوم (سوالات ۴۱ تا ۶۰)

۴۱. دوست بد معمولاً انسان را به: الف) کارهای نادرست ب) مطالعه ج) ورزش د) پیشرفت

پاسخ: الف

۴۲. تصمیم عجولانه معمولاً: الف) اشتباه است ب) بهترین تصمیم است ج) همیشه درست است د) سودمند است

پاسخ: الف

۴۳. خواب کافی یکی از عوامل: الف) سبک زندگی سالم ب) بی نظمی ج) تنبلی د) بی‌برنامگی

پاسخ: الف

۴۴. ورزش باعث: الف) سلامتی و نشاط ب) بیماری ج) ضعف بدن د) خستگی دائمی

پاسخ: الف

۴۵. تغذیه مناسب باعث: الف) سلامت بدن ب) بیماری ج) ضعف جسمانی د) کاهش انرژی

پاسخ: الف

۴۶. احترام به بزرگ‌ترها: الف) یک ارزش اخلاقی است ب) لازم نیست ج) بی‌فایده است د) اشتباه است

پاسخ: الف

۴۷. صداقت یعنی: الف) راستگویی ب) دروغگویی ج) فریب دیگران د) پنهان کردن حقیقت

پاسخ: الف

۴۸. انسان موفق معمولاً: الف) برنامه‌ریزی دارد ب) تنبل است ج) بی‌هدف است د) عجول است

پاسخ: الف

۴۹. برای کشف استعدادها باید: الف) تمرین و تلاش کرد ب) ناامید شد ج) فعالیت‌ها را رها کرد د) بی‌تفاوت بود

پاسخ: الف

۵۰. احترام به حقوق دیگران باعث: الف) آرامش در جامعه ب) اختلاف ج) بی‌نظمی د) دعوا

پاسخ: الف

۵۱. احساسات باید: الف) کنترل شوند ب) بدون فکر بروز داده شوند ج) نادیده گرفته شوند د) همیشه پنهان شوند

پاسخ: الف

۵۲. همفکری یعنی: الف) تبادل نظر برای رسیدن به راه‌حل بهتر ب) دعوا ج) قهر د) تمسخر دیگران

پاسخ: الف

۵۳. انتخاب درست نیازمند: الف) اطلاعات کافی ب) عجله ج) شانس د) تقلید کورکورانه

پاسخ: الف

۵۴. رعایت قوانین باعث: الف) نظم و امنیت ب) بی‌نظمی ج) اختلاف د) ناراحتی

پاسخ: الف

۵۵. مسئولیت‌پذیری در خانه یعنی: الف) همکاری با اعضای خانواده ب) بی‌توجهی به کارها ج) تنبلی د) بی‌احترامی

پاسخ: الف

۵۶. یکی از ویژگی‌های انسان موفق: الف) پشتکار ب) ناامیدی ج) تنبلی د) بی‌هدفی

پاسخ: الف

۵۷. انسان با تفکر صحیح: الف) تصمیم‌های بهتری می‌گیرد ب) بیشتر اشتباه می‌کند ج) سردرگم می‌شود د) ناامید می‌شود

پاسخ: الف

۵۸. هدف از مشورت: الف) استفاده از تجربه دیگران ب) وقت‌گذرانی ج) شوخی د) تقلید از دیگران

پاسخ: الف

۵۹. احترام متقابل باعث: الف) روابط بهتر و صمیمانه‌تر ب) دشمنی ج) اختلاف د) بی‌نظمی

پاسخ: الف

۶۰. مهم‌ترین ابزار حل مسئله: الف) تفکر ب) عجله ج) خشم د) ترس

پاسخ: الف