



اداره کل آموزش و پرورش استان البرز
مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۱ کرج
دبیرستان غیردولتی پسرانه غیاثیه (دوره اول)
سال تحصیلی ۱۴۰۴/۱۴۰۵

نام:	نام خانوادگی:	نام دبیر:	پایه: هشتم
تعداد صفحه:	نوبت اول	نام درس: تفکر و سبک زندگی	مدت زمان امتحان: دقیقه

سوالات تشریحی نوبت اول تفکر و سبک زندگی هشتم (با پاسخ کوتاه)

۱. تفکر را تعریف کنید.

پاسخ: فرایند بررسی، تحلیل و نتیجه‌گیری برای تصمیم‌گیری درست.

۲. چرا انسان به تفکر نیاز دارد؟

پاسخ: برای حل مسائل و انتخاب بهترین راه.

۳. منظور از خودشناسی چیست؟

پاسخ: شناخت توانایی‌ها، علایق، نقاط قوت و ضعف خود.

۴. خودشناسی چه تأثیری در موفقیت دارد؟

پاسخ: باعث انتخاب بهتر و افزایش اعتمادبه‌نفس می‌شود.

۵. اعتمادبه‌نفس را تعریف کنید.

پاسخ: باور داشتن به توانایی‌های خود.

۶. عزت نفس چیست؟

پاسخ: احساس ارزشمند بودن و احترام به خود.

۷. تفاوت اعتماد به نفس و عزت نفس را بنویسید.

پاسخ: اعتماد به نفس به توانایی‌ها مربوط است؛ عزت نفس به ارزشمند دانستن خود.

۸. هدف‌گذاری چه اهمیتی دارد؟

پاسخ: مسیر رسیدن به موفقیت را مشخص می‌کند.

۹. ویژگی‌های یک هدف مناسب را بنویسید.

پاسخ: مشخص، قابل دستیابی، واقع‌بینانه و زمان‌دار.

۱۰. برنامه‌ریزی چه فایده‌ای دارد؟

پاسخ: باعث استفاده بهتر از زمان و موفقیت می‌شود.

۱۱. مدیریت زمان یعنی چه؟

پاسخ: استفاده صحیح و بهینه از وقت.

۱۲. مسئولیت‌پذیری را تعریف کنید.

پاسخ: انجام وظایف و پذیرفتن نتایج رفتار خود.

۱۳. چرا باید مسئولیت اشتباهات خود را بپذیریم؟

پاسخ: برای یادگیری و اصلاح رفتار.

۱۴. احترام متقابل یعنی چه؟

پاسخ: رعایت حقوق و شخصیت دیگران.

۱۵. همدلی را تعریف کنید.

پاسخ: درک احساسات و شرایط دیگران.

۱۶. گوش دادن فعال چیست؟

پاسخ: با دقت و توجه کامل به صحبت‌های دیگران گوش دادن.

۱۷. گفت‌وگوی مؤثر چه ویژگی‌هایی دارد؟

پاسخ: احترام، صداقت و گوش دادن به طرف مقابل.

۱۸. دو ویژگی یک دوست خوب را بنویسید.

پاسخ: صداقت و وفاداری.

۱۹. خانواده چه نقشی در زندگی انسان دارد؟

پاسخ: تربیت، حمایت و ایجاد آرامش.

۲۰. چگونه می‌توان روابط خانوادگی را تقویت کرد؟

پاسخ: با احترام، محبت و همکاری.

۲۱. نظم را تعریف کنید.

پاسخ: انجام کارها در زمان و مکان مناسب.

۲۲. رعایت نظم چه فایده‌ای دارد؟

پاسخ: موجب پیشرفت و موفقیت می‌شود.

۲۳. چرا رعایت قوانین مدرسه ضروری است؟

پاسخ: برای حفظ نظم و احترام به حقوق دیگران.

۲۴. قانونمداری یعنی چه؟

پاسخ: رعایت قوانین و مقررات جامعه.

۲۵. حقوق شهروندی را تعریف کنید.

پاسخ: حقوق و مسئولیت‌هایی که هر فرد در جامعه دارد.

۲۶. مشارکت اجتماعی یعنی چه؟

پاسخ: همکاری افراد برای حل مسائل جامعه.

۲۷. دو نمونه از مشارکت اجتماعی را نام ببرید.

پاسخ: کمک به نیازمندان و فعالیت‌های داوطلبانه.

۲۸. چرا حفظ محیط زیست اهمیت دارد؟

پاسخ: زیرا سلامت انسان و طبیعت به آن وابسته است.

۲۹. دو راه حفظ محیط زیست را بنویسید.

پاسخ: صرفه‌جویی در آب و بازیافت زباله.

۳۰. مصرف درست یعنی چه؟

پاسخ: استفاده به‌اندازه و پرهیز از اسراف.