



اداره کل آموزش و پرورش استان البرز
مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۱ کرج
دبیرستان غیردولتی پسرانه غیاثیه (دوره اول)
سال تحصیلی ۱۴۰۴/۱۴۰۵

نام:	نام خانوادگی:	نام دبیر:	پایه: نهم
تعداد صفحه:	نوبت دوم	نام درس: تفکر و سبک زندگی نهم	مدت زمان امتحان: دقیقه

۱. هویت فردی چیست؟

پاسخ: مجموعه ویژگی‌ها، باورها، ارزش‌ها، توانایی‌ها و خصوصیات هر فرد که او را از دیگران متمایز می‌کند.

۲. بین هویت فردی و هویت اجتماعی چه تفاوتی وجود دارد؟

پاسخ: هویت فردی به ویژگی‌های شخصی مربوط است؛ هویت اجتماعی به جایگاه فرد در خانواده، مدرسه و جامعه ارتباط دارد.

۳. چرا نوجوانی دوره مهمی برای شکل‌گیری هویت است؟

پاسخ: زیرا در این دوره شخصیت، ارزش‌ها و اهداف زندگی فرد شکل می‌گیرد.

۴. منظور از مسئولیت اجتماعی چیست؟

پاسخ: احساس مسئولیت نسبت به جامعه و تلاش برای بهبود آن.

۵. چرا رعایت حقوق شهروندی اهمیت دارد؟

پاسخ: باعث برقراری عدالت، نظم و احترام متقابل در جامعه می‌شود.

۶. دو نمونه از حقوق شهروندی را نام ببرید.

پاسخ: حق آموزش، حق امنیت.

۷. تفاوت آزادی و بی‌قانونی چیست؟

پاسخ: آزادی همراه با رعایت حقوق دیگران است؛ بی‌قانونی موجب تضییع حقوق دیگران می‌شود.

۸. چرا قانون برای همه افراد جامعه لازم است؟

پاسخ: برای ایجاد نظم، امنیت و عدالت.

۹. منظور از مشارکت اجتماعی چیست؟

پاسخ: همکاری افراد برای حل مسائل و پیشرفت جامعه.

۱۰. دو نمونه از مشارکت اجتماعی را بیان کنید.

پاسخ: فعالیت‌های داوطلبانه و همکاری در امور مدرسه.

۱۱. چرا حفظ محیط زیست نوعی مسئولیت اجتماعی است؟

پاسخ: زیرا سلامت نسل حاضر و آینده به آن وابسته است.

۱۲. مصرف مسئولانه یعنی چه؟

پاسخ: استفاده درست و به‌اندازه از منابع و امکانات.

۱۳. چرا صرفه‌جویی اهمیت دارد؟

پاسخ: از هدررفت منابع جلوگیری می‌کند و به اقتصاد خانواده و جامعه کمک می‌کند.

۱۴. تفاوت نیاز و تجمل‌گرایی را توضیح دهید.

پاسخ: نیاز ضروری است؛ تجمل‌گرایی مصرف بیش از حد و غیرضروری است.

۱۵. یکی از آسیب‌های مصرف‌گرایی را بیان کنید.

پاسخ: افزایش اسراف و مشکلات اقتصادی.

۱۶. چرا انتخاب دوست اهمیت دارد؟

پاسخ: زیرا دوستان بر رفتار، شخصیت و آینده انسان تأثیر می‌گذارند.

۱۷. دو ویژگی دوست شایسته را بنویسید.

پاسخ: صداقت و مسئولیت‌پذیری.

۱۸. اگر دوستان شما را به انجام کار نادرست تشویق کند چه می‌کنید؟

پاسخ: مخالفت می‌کنم و از او فاصله می‌گیرم.

۱۹. منظور از سبک زندگی سالم چیست؟

پاسخ: مجموعه رفتارهایی که سلامت جسم و روان را حفظ می‌کند.

۲۰. چه عواملی بر سبک زندگی انسان اثر می‌گذارند؟

پاسخ: خانواده، مدرسه، دوستان، رسانه‌ها و فرهنگ.

۲۱. چرا داشتن هدف در زندگی اهمیت دارد؟

پاسخ: باعث ایجاد انگیزه و برنامه‌ریزی برای آینده می‌شود.

۲۲. هدف کوتاه‌مدت و بلندمدت چه تفاوتی دارند؟

پاسخ: هدف کوتاه‌مدت زودتر محقق می‌شود؛ هدف بلندمدت به زمان بیشتری نیاز دارد.

۲۳. چرا برنامه‌ریزی برای آینده ضروری است؟

پاسخ: باعث استفاده بهتر از فرصت‌ها و رسیدن به اهداف می‌شود.

۲۴. منظور از انتخاب آگاهانه چیست؟

پاسخ: تصمیم‌گیری بر اساس اطلاعات، فکر و بررسی پیامدها.

۲۵. چرا قبل از هر تصمیم باید پیامدهای آن را بررسی کنیم؟

پاسخ: برای جلوگیری از اشتباه و انتخاب بهتر.

۲۶. مهارت حل مسئله را تعریف کنید.

پاسخ: توانایی پیدا کردن بهترین راه حل برای مشکلات.

۲۷. اولین مرحله حل مسئله چیست؟

پاسخ: شناخت دقیق مسئله.

۲۸. چرا باید هنگام تصمیم‌گیری احساسات خود را کنترل کنیم؟

پاسخ: تا تصمیم منطقی و درست بگیریم.

۲۹. انتقاد سازنده چه ویژگی‌هایی دارد؟

پاسخ: محترمانه، منطقی و با هدف اصلاح رفتار است.

۳۰. چرا انتقادپذیری یک مهارت مهم است؟

پاسخ: باعث رشد شخصیت و اصلاح اشتباهات می‌شود.

۳۱. رسانه‌ها چه تأثیری بر سبک زندگی دارند؟

پاسخ: می‌توانند بر نگرش، رفتار و انتخاب‌های افراد اثر مثبت یا منفی بگذارند.

۳۲. چگونه می‌توان از آسیب‌های فضای مجازی پیشگیری کرد؟

پاسخ: استفاده آگاهانه، مدیریت زمان و توجه به منابع معتبر.

۳۳. منظور از مسئولیت‌پذیری در برابر خانواده چیست؟

پاسخ: انجام وظایف، احترام و همکاری با اعضای خانواده.

۳۴. چرا گفت‌وگو بهترین راه حل اختلاف‌هاست؟

پاسخ: باعث درک متقابل و کاهش سوء تفاهم می‌شود.

۳۵. اگر در انجام کاری شکست بخورید چه رفتاری درست است؟

پاسخ: علت شکست را بررسی کرده و دوباره تلاش کنم.

۳۶. امیدواری چه نقشی در موفقیت دارد؟

پاسخ: انگیزه ادامه تلاش را افزایش می‌دهد.

۳۷. چرا رعایت اخلاق در روابط اجتماعی ضروری است؟

پاسخ: باعث اعتماد، احترام و آرامش در جامعه می‌شود.

۳۸. دو ویژگی یک شهروند مسئول را بنویسید.

پاسخ: رعایت قانون و حفظ اموال عمومی.

۳۹. چگونه می‌توان اعتماد دیگران را به دست آورد؟

پاسخ: با صداقت، خوش‌قولی و مسئولیت‌پذیری.

۴۰. به نظر شما مهم‌ترین مهارتی که یک نوجوان برای آینده خود نیاز دارد چیست؟ توضیح دهید.

پاسخ: پاسخ‌هایی مانند «تصمیم‌گیری، حل مسئله، خودشناسی، مسئولیت‌پذیری یا تفکر نقادانه» همراه با دلیل منطقی، قابل قبول است.