



اداره کل آموزش و پرورش استان البرز
مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۱ کرج
دبیرستان غیردولتی پسرانه غیاثیه (دوره اول)
سال تحصیلی ۱۴۰۴/۱۴۰۵

نام:	نام خانوادگی:	نام دبیر:	پایه: نهم
تعداد صفحه:	نوبت اول	نام درس: تفکر و سبک زندگی نهم	مدت زمان امتحان: دقیقه

۱. تفکر نقادانه را تعریف کنید و بیان کنید چرا در زندگی روزمره اهمیت دارد؟ پاسخ: تفکر نقادانه یعنی بررسی دقیق اطلاعات و تصمیم‌گیری بر اساس دلیل و شواهد، نه احساس یا شایعه.

۲. تفاوت «واقعیت» و «برداشت شخصی» را با مثال توضیح دهید. پاسخ: واقعیت قابل اثبات است؛ برداشت شخصی نظر یا احساس فرد است.

۳. خودشناسی چیست و چه تأثیری بر موفقیت انسان دارد؟ پاسخ: شناخت توانایی‌ها، ضعف‌ها و علایق خود که باعث انتخاب‌های بهتر می‌شود.

۴. سه مرحله مهم در تصمیم‌گیری صحیح را بنویسید. پاسخ: شناخت مسئله، بررسی راه‌حل‌ها، انتخاب بهترین راه.

۵. چرا مسئولیت‌پذیری یکی از ویژگی‌های افراد موفق است؟ پاسخ: زیرا باعث انجام درست وظایف و جلب اعتماد دیگران می‌شود.

۶. احترام متقابل چه نقشی در روابط خانوادگی دارد؟ پاسخ: باعث افزایش صمیمیت و کاهش اختلاف‌ها می‌شود.

۷. اعتمادبه‌نفس را تعریف کنید. پاسخ: باور منطقی به توانایی‌های خود.

۸. تفاوت اعتمادبه‌نفس و غرور چیست؟ پاسخ: اعتمادبه‌نفس شناخت توانایی‌هاست؛ غرور خودبرتربینی است.

۹. چرا شناخت استعدادها در انتخاب شغل آینده اهمیت دارد؟ پاسخ: باعث انتخاب شغل مناسب و موفقیت بیشتر می‌شود.

۱۰. دو ویژگی یک دوست خوب را بنویسید. پاسخ: صداقت و امانت‌داری.

۱۱. مدیریت زمان را تعریف کنید. پاسخ: استفاده صحیح از زمان برای انجام کارها بر اساس اولویت.

۱۲. چرا برنامه‌ریزی درسی اهمیت دارد؟ پاسخ: باعث نظم، کاهش استرس و پیشرفت تحصیلی می‌شود.

۱۳. همدلی را تعریف کنید. پاسخ: درک احساسات و شرایط دیگران.

۱۴. چگونه می‌توان خشم را کنترل کرد؟ پاسخ: آرامش، فکر کردن قبل از واکنش و گفت‌وگوی منطقی.

۱۵. رعایت قانون چه فایده‌ای برای جامعه دارد؟ پاسخ: ایجاد نظم، امنیت و عدالت.

۱۶. تفاوت نیاز و خواسته را توضیح دهید. پاسخ: نیاز ضروری است؛ خواسته ضروری نیست.

۱۷. چرا باید قبل از تصمیم‌های مهم مشورت کنیم؟ پاسخ: برای کاهش اشتباه و استفاده از تجربه دیگران.

۱۸. یکی از آسیب‌های استفاده نادرست از فضای مجازی را بیان کنید. پاسخ: انتشار اخبار نادرست یا اتلاف وقت.

۱۹. مهارت «نه گفتن» چه اهمیتی دارد؟ پاسخ: مانع انجام رفتارهای نادرست و حفظ شخصیت فرد می‌شود.

۲۰. اگر در کاری شکست بخورید چه رفتاری درست است؟ پاسخ: بررسی علت شکست، یادگیری و تلاش دوباره.

۲۱. هدف‌گذاری چیست؟ پاسخ: تعیین هدف مشخص برای رسیدن به موفقیت.

۲۲. یک هدف کوتاه‌مدت و یک هدف بلندمدت مثال بزنید. پاسخ: کوتاه‌مدت: موفقیت در امتحان. بلندمدت: ورود به رشته دلخواه.

۲۳. مسئولیت اجتماعی را تعریف کنید. پاسخ: احساس وظیفه نسبت به جامعه و همکاری برای پیشرفت آن.

۲۴. مشارکت در کار گروهی چه فوایدی دارد؟ پاسخ: افزایش همکاری، مسئولیت‌پذیری و احترام.

۲۵. چگونه می‌توان از اتلاف وقت جلوگیری کرد؟ پاسخ: برنامه‌ریزی و تعیین اولویت‌ها.

۲۶. چرا حفظ محیط زیست وظیفه همه افراد است؟ پاسخ: زیرا سلامت انسان و آینده جامعه به آن وابسته است.

۲۷. تفاوت انتقاد سازنده و انتقاد مخرب چیست؟ پاسخ: انتقاد سازنده برای اصلاح است؛ انتقاد مخرب باعث تحقیر می‌شود.

۲۸. شنونده خوب چه ویژگی‌هایی دارد؟ پاسخ: با دقت گوش می‌دهد و صحبت دیگران را قطع نمی‌کند.

۲۹. چرا رعایت حقوق دیگران اهمیت دارد؟ پاسخ: باعث احترام، آرامش و عدالت در جامعه می‌شود.

۳۰. سبک زندگی سالم را تعریف کنید. پاسخ: تغذیه مناسب، ورزش، خواب کافی و رفتارهای سالم.

۳۱. چگونه می‌توان اعتماد دیگران را جلب کرد؟ پاسخ: با صداقت، مسئولیت‌پذیری و عمل به قول‌ها.

۳۲. چرا مطالعه در رشد فکری انسان مؤثر است؟ پاسخ: باعث افزایش آگاهی و تقویت تفکر می‌شود.

۳۳. تفاوت همکاری و رقابت سالم را بیان کنید. پاسخ: همکاری برای هدف مشترک است؛ رقابت سالم برای پیشرفت بدون آسیب به دیگران.

۳۴. اگر مسئول یک گروه باشید چه وظایفی دارید؟ پاسخ: برنامه‌ریزی، تقسیم کار و پیگیری فعالیت‌ها.

۳۵. امید و پشتکار چه تأثیری بر موفقیت دارد؟ پاسخ: باعث ادامه تلاش و رسیدن به هدف می‌شود.

۳۶. چرا کنترل احساسات هنگام تصمیم‌گیری اهمیت دارد؟ پاسخ: از تصمیم‌های عجولانه جلوگیری می‌کند.

۳۷. اگر دوستان از شما بخواهد دروغ بگویند، چه می‌کنید؟ چرا؟ پاسخ: قبول نمی‌کنم؛ زیرا صداقت ارزش اخلاقی مهمی است.

۳۸. یکی از راه‌های افزایش اعتماد به نفس را بنویسید. پاسخ: تلاش مستمر و کسب مهارت‌های جدید.

۳۹. چرا داشتن هدف در زندگی ضروری است؟ پاسخ: باعث ایجاد انگیزه و جهت در زندگی می‌شود.

۴۰. نقش اخلاق در موفقیت فردی و اجتماعی چیست؟ پاسخ: اخلاق باعث جلب اعتماد، احترام دیگران و موفقیت پایدار می‌شود.