



اداره کل آموزش و پرورش استان البرز
مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۱ کرج
دبیرستان غیردولتی پسرانه غیاثیه (دوره اول)
سال تحصیلی ۱۴۰۴/۱۴۰۵

نام:	نام خانوادگی:	نام دبیر:	پایه: نهم
تعداد صفحه:	نوبت دوم	نام درس: تفکر و سبک زندگی نهم	مدت زمان امتحان: دقیقه

آزمون تستی تفکر و سبک زندگی پایه نهم (نوبت دوم)

۱. هویت فردی به چه معناست؟ الف) شغل آینده ب) مجموعه ویژگی‌ها و باورهای فرد ☒ ج) محل زندگی د) وضعیت مالی

۲. کدام مورد بخشی از هویت اجتماعی است؟ الف) نقش فرد در خانواده و جامعه ☒ ب) رنگ چشم ج) قد د) گروه خونی

۳. مهم‌ترین ویژگی یک شهروند مسئول چیست؟ الف) رعایت قانون ☒ ب) بی‌تفاوتی ج) قانون‌شکنی د) خودخواهی

۴. مسئولیت اجتماعی یعنی: الف) توجه فقط به خود ب) احساس وظیفه نسبت به جامعه ☒ ج) رقابت ناسالم د) مصرف زیاد

۵. کدام مورد از حقوق شهروندی است؟ الف) حق آموزش ☒ ب) آسیب به اموال عمومی ج) بی‌احترامی د) قانون‌شکنی

۶. آزادی واقعی همراه با چیست؟ الف) رعایت حقوق دیگران ☒ ب) بی‌قانونی ج) زورگویی د) هرج و مرج

۷. مشارکت اجتماعی باعث: الف) پیشرفت جامعه ☒ ب) اختلاف ج) بی‌نظمی د) انزوا

۸. بهترین نمونه مشارکت اجتماعی چیست؟ الف) همکاری در فعالیت‌های مدرسه ☒ ب) تخریب اموال عمومی
ج) بی تفاوتی د) شایعه پراکنی
۹. مصرف مسئولانه یعنی: الف) خرید بدون نیاز ب) استفاده درست از امکانات ☒ ج) اسراف د) تجمل گرایی
۱۰. صرفه جویی باعث: الف) هدررفت منابع ب) حفظ منابع ☒ ج) مصرف بیشتر د) بی نظمی
۱۱. تجمل گرایی یعنی: الف) مصرف منطقی ب) مصرف بیش از نیاز ☒ ج) صرفه جویی د) قناعت
۱۲. حفظ محیط زیست وظیفه: الف) همه افراد ☒ ب) فقط دولت ج) فقط دانش آموزان د) فقط شهرداری
۱۳. انتخاب دوست مناسب باعث: الف) پیشرفت فرد ☒ ب) افت تحصیلی ج) آسیب اجتماعی د) بی هدفی
۱۴. کدام ویژگی برای دوست خوب مناسب تر است؟ الف) صداقت ☒ ب) دروغگویی ج) حسادت د) تمسخر
۱۵. اگر دوستی شما را به کار نادرست دعوت کند: الف) قبول می کنید. ب) مخالفت می کنید. ☒ ج) بدون فکر انجام می دهید. د) دیگران را مجبور می کنید.
۱۶. سبک زندگی سالم شامل: الف) تغذیه مناسب و ورزش ☒ ب) کم خوابی ج) مصرف بی رویه د) بی تحرکی
۱۷. کدام عامل بر سبک زندگی تأثیر دارد؟ الف) خانواده ☒ ب) هیچ کدام ج) شانس د) تصادف
۱۸. هدف گذاری باعث: الف) سردرگمی ب) برنامه ریزی بهتر ☒ ج) اتلاف وقت د) ناامیدی

۱۹. هدف بلندمدت: الف) زمان بیشتری نیاز دارد. ☒ ب) یکروزه انجام می شود. ج) بی ارزش است. د) بدون برنامه است.

۲۰. انتخاب آگاهانه یعنی: الف) تصمیم بدون فکر ب) تصمیم بر اساس اطلاعات ☒ ج) تقلید د) عجله

۲۱. قبل از تصمیم گیری باید: الف) پیامدها را بررسی کرد. ☒ ب) عجله کرد. ج) از دیگران تقلید کرد. د) بی تفاوت بود.

۲۲. اولین مرحله حل مسئله: الف) شناخت مسئله ☒ ب) نتیجه گیری ج) اجرا د) قضاوت

۲۳. کنترل احساسات باعث: الف) تصمیم منطقی تر ☒ ب) اشتباه بیشتر ج) دعوا د) بی تفاوتی

۲۴. انتقاد سازنده با هدف ... انجام می شود. الف) تحقیر ب) اصلاح ☒ ج) تمسخر د) انتقام

۲۵. انتقادپذیری موجب: الف) رشد شخصیت ☒ ب) شکست ج) اختلاف د) بی احترامی

۲۶. رعایت اخلاق باعث: الف) افزایش اعتماد ☒ ب) اختلاف ج) بی نظمی د) تنهایی

۲۷. امیدواری موجب: الف) ادامه تلاش ☒ ب) ناامیدی ج) بی هدفی د) شکست

۲۸. شکست در زندگی: الف) پایان راه است. ب) فرصتی برای یادگیری است. ☒ ج) بی ارزش است. د) همیشه تقصیر دیگران است.

۲۹. مسئولیت‌پذیری در خانواده یعنی: الف) همکاری با اعضای خانواده ☒ ب) بی‌تفاوتی ج) تنبلی د) بی‌احترامی

۳۰. گفت‌وگو بهترین راه: الف) حل اختلاف ☒ ب) دعوا ج) قهر د) بی‌توجهی

۳۱. رسانه‌ها می‌توانند بر ... تأثیر بگذارند. الف) سبک زندگی ☒ ب) گروه خونی ج) قد د) اثر انگشت

۳۲. استفاده درست از فضای مجازی یعنی: الف) مدیریت زمان ☒ ب) استفاده شبانه‌روزی ج) انتشار شایعه د) بی‌توجهی به حریم خصوصی

۳۳. کدام مورد از آسیب‌های فضای مجازی است؟ الف) انتشار اخبار نادرست ☒ ب) افزایش مطالعه ج) ورزش د) خواب کافی

۳۴. بهترین راه تشخیص خبر درست: الف) بررسی منبع خبر ☒ ب) باور فوری ج) انتشار سریع د) حدس زدن

۳۵. احترام به دیگران باعث: الف) روابط بهتر ☒ ب) اختلاف ج) دشمنی د) بی‌نظمی

۳۶. شهروند مسئول از اموال عمومی: الف) محافظت می‌کند. ☒ ب) استفاده نادرست می‌کند. ج) تخریب می‌کند. د) بی‌تفاوت است.

۳۷. همدلی یعنی: الف) درک احساس دیگران ☒ ب) تمسخر ج) بی‌تفاوتی د) رقابت

۳۸. کدام مورد نشانه مسئولیت‌پذیری است؟ الف) انجام وظایف ☒ ب) بدقولی ج) فرار از مسئولیت د) تنبلی

۳۹. رعایت قانون باعث: الف) امنیت جامعه ☒ ب) هرج و مرج ج) اختلاف د) بی‌نظمی

۴۰. برنامه‌ریزی موجب: الف) استفاده بهتر از زمان ☒ ب) اتلاف وقت ج) آشفتگی د) سردرگمی

۴۱. مهم‌ترین سرمایه هر نوجوان: الف) مهارت و دانش ☒ ب) تجملات ج) ثروت دیگران د) شانس

۴۲. یکی از راه‌های افزایش اعتماد به نفس: الف) کسب مهارت جدید ☒ ب) مقایسه با دیگران ج) ناامیدی د) تنبلی. صداقت موجب: الف) اعتماد دیگران ☒ ب) اختلاف ج) بی‌اعتمادی د) شکست

۴۴. هنگام عصبانیت بهتر است: الف) آرام شویم. ☒ ب) فریاد بزنیم. ج) دعوا کنیم. د) وسایل را خراب کنیم.

۴۵. هدف اصلی مهارت حل مسئله: الف) انتخاب بهترین راه حل ☒ ب) ایجاد مشکل ج) فرار از مسئولیت د) بی‌تفاوتی

۴۶. نوجوان موفق معمولاً: الف) برای آینده برنامه دارد. ☒ ب) بی‌هدف است. ج) تنبل است. د) مسئولیت‌پذیر نیست.

۴۷. مصرف‌گرایی بیش از حد باعث: الف) اسراف ☒ ب) صرفه‌جویی ج) پیشرفت د) نظم

۴۸. یکی از ویژگی‌های گفت‌وگوی مؤثر: الف) احترام به نظر دیگران ☒ ب) قطع صحبت دیگران ج) تمسخر د) پر خاشگیری

۴۹. مهم‌ترین عامل موفقیت: الف) تلاش مستمر ☒ ب) شانس ج) تقلید د) عجله

۵۰. همکاری گروهی باعث: الف) تقسیم مسئولیت‌ها ☒ ب) افزایش اختلاف ج) بی‌نظمی د) شکست

۵۱. رعایت حقوق دیگران نشانه: الف) اخلاق‌مداری ☒ ب) خودخواهی ج) بی‌احترامی د) قانون‌شکنی

۵۲. مهم‌ترین ویژگی تصمیم درست: الف) آگاهانه بودن ☒ ب) عجله ج) تقلید د) احساسات لحظه‌ای

۵۳. هدف از برنامه‌ریزی: الف) رسیدن بهتر به اهداف ☒ ب) اتلاف وقت ج) بی‌هدفی د) سردرگمی

۵۴. حفظ منابع طبیعی سبب: الف) تأمین آینده نسل‌ها ☒ ب) هدررفت امکانات ج) آلودگی بیشتر د) اسراف

۵۵. احترام به والدین باعث: الف) استحکام خانواده ☒ ب) اختلاف ج) بی‌نظمی د) دوری اعضا

۵۶. یکی از عوامل رشد شخصیت: الف) پذیرش اشتباهات ☒ ب) غرور ج) دروغ د) بی‌مسئولیتی

۵۷. بهترین واکنش به اشتباه: الف) اصلاح آن ☒ ب) پنهان کردن ج) تکرار اشتباه د) سرزنش دیگران

۵۸. یکی از نشانه‌های بلوغ فکری: الف) پذیرش مسئولیت ☒ ب) بی‌تفاوتی ج) فرار از وظایف د) قانون‌شکنی

۵۹. مهم‌ترین هدف آموزش مهارت‌های زندگی: الف) آمادگی برای زندگی بهتر ☒ ب) افزایش حفظیات ج) رقابت ناسالم د) سخت‌تر شدن زندگی

۶۰. بهترین نتیجه رعایت ارزش‌های اخلاقی چیست؟ الف) جلب اعتماد و موفقیت پایدار ☒ ب) اختلاف ج) تنهایی د) شکست